



Beste markant vriendinnen,

Begin september start het
wekelijks uurtje **NORDIC WALKING**.

Wij verzamelen om 15u aan de parking van de atletiekpiste,
Klapperstraat 103 te Beveren.

Misschien iets voor jou? Kom dan eens kijken op **maandag 5 september**.
Nieuwe starter of gevorderde, het maakt niets uit. Iedereen kan meestappen.
Heb je nog geen poles (nordic walking stokken) en wil je even proberen?
Geef dan een seintje aan Els , gsm 0486.88.65.99 en wij zorgen voor
een extra paar poles.

Nordic walking gaat door iedere maandag van **15u tot 16u**
(niet tijdens de schoolvakanties)

Met sportieve groet, Els voor markant Beveren